

# Soi, les autres, les Systèmes: le modèle de la Spirale Dynamique



Votre projet de formation professionnelle

Florisse JEAN- Happy Flow  
Karin ROLAND- KRConseil



2024

# Votre situation aujourd'hui

Pour commencer



## **Vous accompagnez les dynamiques de changement**

En tant qu'expert en RH, consultant, coach, facilitateur, vous rencontrez régulièrement des situations où la question de la motivation au changement se pose, dans des dimensions à la fois individuelles mais aussi collectives.



## **Pourquoi changer?**

S'il suffisait de changer d'environnement, d'outils ou de collègues pour véritablement engager le changement, cela serait très simple! Le constat est que ce qui nous pousse à trouver des nouvelles réponses à nos questions passe par une série de questionnements qui dépend grandement de notre vision du monde...



## **Les 3 dimensions du changement**

Envisager les dynamiques de changement et analyser ce qui pousse les Hommes à changer passe par l'analyse de trois dimensions concomitantes: Soi, les Autres, les Systèmes. L'approche systémique permet d'intégrer ces 3 dimensions dans une démarche d'accompagnement ajustée et efficace.

# Notre conviction: Accompagner les transitions en cours aujourd'hui pour apporter joie, espoir et confiance pour demain

Pour faire bouger les lignes des mondes d'aujourd'hui vers les mondes de demain...

... redonnons une vision humaniste à toute interaction avec les autres et avec nos environnements!



## Objectif global

Intégrer les 3 dimensions de l'approche systémique grâce au modèle de la Spirale Dynamique (Soi, les Autres, les Systèmes)

## Public cible

Toute personne qui aspire à faire bouger les lignes des mondes d'aujourd'hui vers les mondes de demain

## Prérequis

Répondre au questionnaire en ligne de recueil des besoins



Le programme des 27 et 28  
juin 2024

# Soi, les autres, les Systèmes: le modèle de la Spirale Dynamique

# Le contenu

Les étapes principales

## Acquérir les méthodes

### ***identifier les cycles d'évolutions inhérents aux systèmes de valeurs***

> Valeurs et systèmes de valeurs - définitions • L'origine et la constitution du modèle • Le principe des systèmes de valeurs • La relation systèmes de valeurs / conditions du milieu • Les 8 systèmes de valeur existant à ce jour : Les caractéristiques de chaque système de valeurs, Leur positionnement dans le modèle

## Incarner sa posture

### ***développer sa capacité à comprendre l'autre sans le juger***

> exploration ludique de situations concrètes vues à travers les archétypes principaux (avec jeu de carte "le monde en 7 couleurs")

## Transposer en actes

### ***analyser les interactions des 3 dimensions systémiques (soi, les autres, les systèmes)***

> les grandes tendances sociétales vues à travers les systèmes de valeur, le positionnement individuel, les interactions sociales et l'impact de l'environnement, les conséquences sur le collectif: Positionnement et pistes d'action

### ***utiliser des outils de prise de recul et d'analyse de son environnement***

> les grilles d'analyse, les cas pratiques, l'analyse situationnelle, les apports et percées évolutives de chaque système de valeur

# Les 3 étapes de la formation

14h de formation soit 2 jours



## Avant la formation (15mn en ligne)

Questionnaire en ligne pour recueillir et analyser vos besoins,  
Capsule de formation pour introduire le sujet



## Pendant la formation (13h30 en face à face)

Une pédagogie centrée sur l'apprenant avec du partage, de l'expérimentation et de la prise de recul, pour cultiver le plaisir d'apprendre et permettre à chacun de progresser selon ses préférences d'apprentissage.



## Après la formation (15mn en ligne)

Une capsule pour aller plus loin,  
Un questionnaire bilan en ligne pour confirmer la progression  
Un accompagnement individualisé à distance par mail 3 semaines après le face à face (sur option)

# Les ingrédients de notre méthode en formation

Une pédagogie centrée sur l'apprenant



## De l'expérimentation

- Des temps pour tester des nouvelles idées, méthodes, outils
- Un cadre sécurisé pour se lancer en toute confiance
- Une logique d'essai/erreur pour apprendre à son rythme



## Du partage

- Des modalités en sous-groupe et en grand groupe avec une équivalence de temps de parole
- Des partages d'expérience et des sources d'inspirations croisées
- Des ressources et supports co-construits et mis à disposition en format numérique



## De la prise de recul

- Des temps de méta-position pour décrypter les situations vécues
- De l'analyse de pratique sur les bases du co-développement
- Des moments de retours à soi par la prise en compte de la dimension corporelle

# Les modalités pratiques

Pour plus de confort



## Les supports

Les supports sont mis en ligne dès le début de la formation. Les éléments co-construits ainsi que les explorations ciblées sont mis en ligne à l'issue de la formation.



## Le matériel

Un livret de formation vous sera remis pour prendre vos notes.  
Un appareil connecté est indispensable pour suivre toutes les phases de la formation (notamment en ligne).



## Les attestations

Une attestation de présence vous sera remise si vous êtes présent.e 100% du temps et une attestation de réussite vous sera fournie contre 60% de bonnes réponses au quizz final.

# Votre budget

Voir devis correspondant sur  
demande

<b>Vous êtes indépendant.e</b>	Formation complète- hors repas- Prise en charge OPCO ou non	<b>490€ HT</b>
<b>Vous êtes salarié.e d'une TPE</b>	Formation complète- hors repas- Prise en charge OPCO ou non	<b>690€ HT</b>
<b>Vous êtes salarié.e d'un grand groupe</b>	Formation complète- hors repas- Prise en charge OPCO ou non	<b>1190€ HT</b>

Pour vos demandes de prise en charge ou de financement, n'hésitez pas à nous  
contacter en direct  
[florissejeanpro@gmail.com](mailto:florissejeanpro@gmail.com)

# Déroulement de la session

27 et 28 juin 2024

- Le Grand Bain, 20 Allée Maison Rouge 44 000 NANTES
- 9h-17h avec 1h de pause
- Inscriptions et renseignements par mail [florissejeanpro@gmail.com](mailto:florissejeanpro@gmail.com)
- Formation portée par L'ouvre-Boîtes 44 Pôle Formation Professionnelle, 20 allée de la Maison Rouge 44000 NANTES, organisme de formation déclaré sous le numéro 52440442944 et certifié Qualiopi au titre de ses actions de formations

Nous sommes particulièrement attentives à permettre à chacun d'accéder dans de bonnes conditions à nos formations. Aussi, pour toute situation qui questionne la possibilité de suivre nos formations pour des personnes en situation de handicap, nous trouvons ensemble des aménagements adaptés au cas par cas. Notre référente en la matière, Florisse JEAN, est disponible pour évoquer le sujet dès le début de votre projet.



# Qui sommes-nous?

*Florisse JEAN Happy Flow*  
Facilitatrice en évolution personnelle  
et collective

Je me lève le matin pour permettre à chacun.e d'exprimer son plein potentiel afin de créer ensemble un monde en harmonie avec le Vivant, en soi et autour de soi.

J'ouvre des espaces sécurisés dans lesquels chacun.e peut partager, expérimenter et prendre du recul à son rythme, sur son propre chemin d'évolution, grâce à un subtil mélange d'intelligences émotionnelle et collective.

Je propose des ateliers, des formations et des accompagnements individuels et collectifs où les idées novatrices qui émergent sont au service de votre évolution personnelle et des collectifs qui vous entourent.



Mon profil LinkedIn

[florissejeanpro@gmail.com](mailto:florissejeanpro@gmail.com)



# Qui sommes-nous?

*Karin ROLAND, coach systémique*

Depuis quelques années, je constate à quel point les changements rapides qui transforment notre société, et donc le monde du travail, perturbent, stressent et blessent de nombreux acteurs professionnels. Que d'incompréhensions, que de violences, que de gâchis s'accumulent silencieusement derrière des victoires et ou des échecs économiques...C'est pour toutes ces raisons que j'ai progressivement mis en place une méthode agile (lien) d'accompagnement du changement systémique. Les outils et modèles sur lesquels je m'appuie sont :

- La Spirale Dynamique pour sa capacité d'éclairage des systèmes de valeurs en présence
- Les techniques d'intelligence collective et collaborative pour leur puissance d'élaboration de solutions concrètes et pratiques
- Les outils et techniques liés à l'intelligence relationnelle (analyse transactionnelle, intelligence émotionnelle, communication bienveillante, ...)
- Les jeux et approches ludiques pour la fluidité, la simplicité et la convivialité qu'ils apportent dans l'appréhension de la complexité



karroland@gmail.com



**KRC**  
KARIN ROLAND  
CONSEIL